

Jadłospis 19-30 Maj

📅 19.05.2025 Poniedziałek

I Śniadanie

Płatki cynamonowe na mleku 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Hummus paprykowy 20g
Szynka kanapkowa 20 g **Masło** 5g
Ogórek 10 g
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Krupnik z kaszą jęczmienną 300ml
Makaron spaghetti z sosem mięsno-warzywnym Bolognese 250 g
Surówka Colesław 50g
Kompot owocowy 200 ml
 ALERGENY: 1,10

Podwieczorek

Bułeczka maślana z masłem i dżemem 50g
Owoc
Herbata 200ml
 ALERGENY: 1,7

📅 20.05.2025 Wtorek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło ekstra (mleko) 5 g
Twarożek na słodko 25g
Szynka z piersi kurczaka 20 g
Pomidor 10 g **Herbata** 200 ml
 ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa kalafiorowa z kaszką jaglaną 300ml
Kotlet mielony drobiowy 100 g
Ziemniaki 100 g
Mizeria z jogurtem 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,3,7,10

Podwieczorek

Ciasto cytrynowe 60 g
Owoc
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,3,7

📅 21.05.2025 Środa

I Śniadanie

Płatki miodowe na mleku 200g
Pieczywo mieszane 60g
Serek śmietankowy (mleko) 20 g
Kiełbaska żywiecka 20g
Masło 5 g **Rzodkiewka** 10 g
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa dyniowa 300ml
Racuchy z jabłkiem 200g
Surówka z selera 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,3,7,10

Podwieczorek

Pieczywo żytnie z serem żółtym i ogórkiem 50 g
Owoc
Herbata 200ml
 ALERGENY: 1,7

📅 22.05.2025 Czwartek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło ekstra (mleko) 5 g
Szynka włoska 20 g
Pasta z awokado 20 g
Papryka 10 g
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa ogórkowa z ziemniakami 300ml
Indyk w sosie słodko-kwaśnym z ananasm kukurydzą, papryką i marchewką 200g
Ryż 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Budyń waniliowy 200ml
Biszkopty 20g
Owoc Herbata 200ml
 ALERGENY: 1,7

📅 23.05.2025 Piątek

I Śniadanie

Bułka paryska z masłem 60 g
Ser żółty 20g
Pasta z makreli i jajka (ryby, jajka) 25 g
Pomidor 10 g
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,3,4,7,10

Obiad

Zupa koperkowa z zacierkami 250ml
Kotlet jajeczny 100g
Ziemniaki 100g
Surówka z młodej kapusty 100g
Kompot owocowy 200ml
 ALERGENY: 1,3,7,10

Podwieczorek

Jogurt owocowy 200ml (**mleko**)
Herbatniki (pszenica, mleko) 20 g
Owoc
Herbata 200 ml
 ALERGENY: 1,7

📅 26.05.2025 Poniedziałek

I Śniadanie

Kakao na mleku 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Masło 5g
Ser żółty 20 g
Powidła truskawkowe 20 g
Ogórek 10 g **Herbata** 200 ml
ALERGENY: 1,3,7,10

Obiad

Zupa z fasolki szparagowej 300ml
Kociołek meksykański z mięsem kurczaka, pomidorami, kukurydzą, czerwona fasolą 200 g
Ryż 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Strucla 40g
Owoc
Herbata 200ml
ALERGENY: 1,7

📅 27.05.2025 Wtorek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło ekstra (mleko) 5 g
Szynka drobiowa 20 g
Pasta z zielonego groszku 20g
Pomidor 10 g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa grysikowa 300ml
Schab pieczony w sosie własnym 100g
Ziemniaki 100 g
Fasolka szparagowa 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Smoothie warzywno-owocowe 200ml
Chrupki kukurydziane (20g)
Owoc
Herbata 200ml
ALERGENY:

📅 28.05.2025 Środa

I Śniadanie

Płatki cornflakes na mleku 200ml
Pieczywo mieszane 60g
Pasta jajeczna z rzodkiewką 20g
Ser edamski (mleko) 20 g
Masło 5 g **Papryka kolorowa** 10 g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa jarzynowa z ziemniakami 300ml
Makaron świderki z białym serem, śmietaną i musem truskawkowym 250g
Surówka deserowa 50g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Pieczywo razowe z masłem, sałatą, schabem pieczonym i papryką 60g
Owoc
Herbata 200ml
ALERGENY: 1,7

📅 29.05.2025 Czwartek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło ekstra (mleko) 0 g
Twarożek ze szczypiorkiem 20g
Szynka parzona 20 g
Rzodkiewka 10 g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem 300ml
Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (100g)
Kasza gryczana (100g)
Buraczki (100g)
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,7,10

Podwieczorek

Chałka z miodem 50g
Owoc
Herbata 200ml
ALERGENY: 1,7

📅 30.05.2025 Piątek

I Śniadanie

Pieczywo mieszane 60g
Masło ekstra (mleko) 5 g
Szynka wiejska 20 g
Serek śmietankowy (mleko) 20 g
Ogórek małosolny 10 g
Herbata 200 ml
ALERGENY: 1,7,10

Obiad

Botwinka z ziemniakami 300ml
Kotlety rybne w panierce 100g
Kuskus 100g **Surówka wiosenna** 100g
Kompot owocowy 200ml
ALERGENY: 1,3,4,7,10

Podwieczorek

Kisiel malinowy 200ml
Chrupki kukurydziane 20g
Owoc
Herbata 200 ml
ALERGENY:

ALERGENY:1.GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZESZKI ZIEMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO, 8.ORZECY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, 11.SEZAM